

Lietuvos pramonės
profesinių sąjungų federacijos
pirmininkė

Lietuvos elektros
energetikos asociacijos
prezidentas

Lietuvos šilumos
tiekėjų asociacijos
prezidentas

Dalia Jakutavičė

Kęstutis Jauniškis

Valdas Lukoševičius

PATVIRTINTA

Lietuvos pramonės profesinių sąjungų federacijos
Tarybos posėdyje 2026-

XXX Lietuvos pramonės darbuotojų šeimų sporto žaidynių N U O S T A T A I

Sporto žaidynių organizatoriai

2026 metų Lietuvos pramonės darbuotojų šeimų sporto žaidynių organizatoriai yra Lietuvos pramonės profesinių sąjungų federacija, Lietuvos elektros energetikos asociacija ir Lietuvos šilumos tiekėjų asociacija.

Tikslai

1. Propaguoti kūno kultūrą ir sportą bei sveiką gyvenimo būdą, didinti darbuotojų fizinį aktyvumą ir darbingumą.
2. Išsiaiškinti geriausius individualių ir komandinių rungčių sportininkus bei nugalėtojus ir prizininkus.
3. Paskatinti pramonės įmonių darbuotojus, mėgstančius fizinę kultūrą, sportą ir aktyvų poilsį, jungtis į profesines sąjungas, o įmones – į asociacijas.

Dalyviai

4. Šeimų sporto žaidynėse gali dalyvauti **visų pramonės įmonių, kurių profesinės sąjungos yra Lietuvos pramonės profesinių sąjungų federacijos narės, federacijos pakviestų profesinių sąjungų nariai ir jų šeimos, Lietuvos statybininkų asociacijos, Lietuvos elektros energetikos asociacijos, Lietuvos šilumos tiekėjų asociacijos nariai ir jų šeimos.**
5. Dalyvių skaičius individualiose sporto šakose (bėgimo, žūklės, šaškių, šachmatų, stalo teniso, smiginio) ir komandinėse (šeimų tinklinio, draugės nešimo, baudų mėtymo, šeimų kliūtinio bėgimo) rungtyse nėra ribojamas. **Tik po vieną įmonės - kolektyvo komandą galima registruoti šiose rungtyse: paplūdimio tinklinio (rinktinių), virvės traukimo, bėgimų „slidėmis“ (suaugusių ir vaikų), kvadrato (visų grupių), šeimų smiginio, paplūdimio futbolo, estafečių (vaikų ir moterų).**
6. Dalyvių paraiškos pateikiamos el. paštu info@pramprof.lt iki 2026 m. birželio 5 d., nurodant komandas, kurios dalyvaus komandinėse rungtyse: **paplūdimio tinklinio rinktinių ir šeimų (nurodant šeimą), virvės traukimo, bėgimų „slidėmis“, kvadrato, paplūdimio futbolo, estafečių. Birželio 8 d.** suinteresuotų įmonių ir profesinių sąjungų atstovai ištrauks minėtų komandinių rungčių burtus (kitų rungčių burtai bus traukiami vietoje, prieš varžybas), o **iki birželio 10 dienos** kolektyvams elektroniniu paštu bus pateikti burtų rezultatai.
7. Šeimų kliūtinio bėgimo, draugės nešimo, baudų mėtymo linksmi, smiginio, stalo teniso, šaškių, šachmatų, sportinės žūklės rungčių dalyviai registruojasi varžybų vietoje, pas teisėją. Po

- registracijos gali būti traukiami burtai.
8. Bėgimo varžybų dalyviai renkasi prie starto linijos (prie jūros už už p/n „Lagūna“) pagal amžiaus grupes. Registruojami tik finišavę varžybų prizininkai (kiekvienoje amžiaus grupėje).
 9. **Rungtys, kuriose yra nustatytas amžiaus cenzas, teisėjui prašant, privalu pateikti asmens dokumentą su nuotrauka arba dokumento kopiją. Nepateikus asmens dokumento ar pažeidus varžybų taisykles, dalyvis (komanda) pašalinami iš varžybų, o jų rezultatai anuliuojami.**

Pastaba. Dalyvių metai yra skaičiuojami tokiu principu: pvz. „vaikai iki 12 m“, tai gali dalyvauti vaikai 12 metų imtinai (kuriems tą dieną nėra suėję 13 metų).

Vieta ir laikas

10. **Sporto žaidynės vyks 2026 m. birželio 13-14 dienomis Šventojoje, prie jūros už p/n „Lagūna“**
11. **Varžybos vyks pagal patvirtintą žaidynių programą.**
PASTABA: apie galimus programos pasikeitimus ir varžybų vietą informacija bus pateikta žaidynių atidarymo metu.

Rungtys

12. **Paplūdimio tinklinis. Rinktinių:** komandoje 3 žaidėjai. **Šeimų:** komandoje 2 žaidėjai - vienos šeimos nariai (vyras ir žmona, arba vienas iš tėvų ir vaikas). Vienas setas iki 15 taškų, klaida – taškas. Varžybos vyksta vieno minuso sistema.
13. **Šachmatai.** Individualios vyrų ir moterų „blico“ varžybos po 5 min. Esant daugiau kaip 10 dalyvių, bus žaidžiama pogrupiuose. Pogrupių nugalėtojai žaidžia finale.
PASTABA: varžybos vyks, jei leis oro sąlygos.
14. **Šaškės.** Individualios vyrų ir moterų „blico“ varžybos po 5 min. Esant daugiau kaip 10 dalyvių, bus žaidžiama pogrupiuose. Pogrupių nugalėtojai žaidžia finale.
PASTABA: varžybos vyks, jei leis oro sąlygos.
14. **Virvės traukimas.** Komandoje 5 dalyviai. Varžybos vyksta iki dviejų laimėtų traukimų vieno minuso sistema.
15. **Bėgimas.** Varžybos vyks prie jūros už p/n „Lagūna“.
Distancijos ilgis skirstomas pagal amžiaus grupes:

30 metrų

vaikai

iki 6 metų

50 metrų

mergaitės
berniukai

nuo 7 iki 8 metų
nuo 7 iki 8 metų

100 metrų

mergaitės
berniukai
moterys
vyras

nuo 9 iki 10 metų
nuo 9 iki 10 metų
per 60 metų
per 60 metų

150 metrų

mergaitės	nuo 11 iki 13 metų
berniukai	nuo 11 iki 13 metų
merginos	nuo 14 iki 17 metų
moterys	nuo 31 iki 40 metų
moterys	nuo 41 iki 50 metų
vyrų	nuo 41 iki 50 metų
vyrų	nuo 51 iki 60 metų
moterys	nuo 51 iki 60 metų

200 metrų

vaikiniai	nuo 14 iki 17 metų
moterys	nuo 18 iki 30 metų
vyrų	nuo 18 iki 30 metų
vyrų	nuo 31 iki 40 metų

16. Šeimų kliūtinis bėgimas. Komandoje 3 vienos šeimos nariai (tėvas, mama, vaikas iki 10 metų). Nugali greičiausiai kliūtis įveikusi šeima.

17. Smiginis. Individualios varžybos vyksta trijose (vaikų iki 12 m., moterų ir vyrų) grupėse. Kolektyvui gali atstovauti tik po 3 dalyvius kiekvienoje grupėje. Nugali dalyviai savo grupėse surinkę daugiausiai taškų. Metama dešine ir kaire ranka.

18. Šeimų smiginis. Komandoje tėvas, mama, vaikas iki 12 metų. Nugali šeima surinkusi daugiausia taškų. Metama dešine ir kaire ranka.

19. Bėgimas „slidėmis“. Komandoje 5 dalyviai. Dvi amžiaus grupės: I grupė - 2 moterys ir 3 vyrai (amžius – 18+); II grupė – 2 mergaitės ir 3 berniukai iki 12 metų. Distancija - 30 m. Varžybos vyksta vieno minuso sistema.

20. Vaikų kvadratas. Komandoje 6 dalyviai. Dvi amžiaus grupės: I grupė - vaikai iki 10 metų, II grupė – vaikai iki 14 metų. Varžybų laikas – 10 min. Varžybos vyksta vieno minuso sistema.

21. Kvadratas suaugusiems. Komandoje 6 dalyviai. I grupė – amžius 50+, II grupė - mišri be amžiaus ribojimo (3 moterys + 3 vyrai). Varžybų laikas – 10 min. Varžybos vyksta vieno minuso sistema.

22. Sportinė žūklė. Individualios varžybos. Vyksta Šventosios upėje, teisėjo nurodytoje atkarpoje, su viena meškere, gali būti 2 kabliukai. Žūklės laikas – 3 valandos, laiką skaičiuojant nuo žūklės vietų išdalavimo pabaigos iki sugautos žuvies pridavimo svėrimui teisėjams. Nugali žvejys, sugavęs didžiausią žuvų svorį. **Dalyviams reikia turėti galiojančius žvejų pažymėjimus. Žvejybos vieta bus nurodyta iš anksto.**

23. Baudų metimai linksmai. Komandoje 2 dalyviai. Su teisėjo duotu kamuoliu meta baudas pasikeisdami. Nugali komanda, per 2 minutes įmetusi daugiausiai baudų.

24. Draugės nešimas. Komandoje vyras ir moteris - nebūtinai iš vienos šeimos. Dalyvis neša laisvai pasirinktu būdu savo draugę nustatyta trasa. Nešama draugė privalo būti vyresnė nei 17 metų ir nemažiau 49 kg. svorio. Nugali greičiausiai trasą įveikusi komanda.

25. Estafetė. Vaikų komanda : 3 mergaitės ir 3 berniukai iki 12 metų. Moterų (amžius 18+) komandą sudaro 5 dalyvės. Komanda nugalėtoja pripažįstama trumpiausiu laiku įveikusi trasą.

26. Paplūdimio futbolas. Komandoje 6 aikštės žaidėjai + vartininkas. Žaidžiama basomis, 2 kėliniai po 5 min. Lygiųjų atveju mušami baudiniai. Varžybos vyksta vieno minuso sistema.

27. Stalo tenisas. Individualios varžybos. Varžybos vyksta iki trijų laimėtų setų, setas skaičiuojamas iki 11 taškų, keičiantis padavimais kas 2 mušimus., vieno minuso sistema. Galima žaisti savo rakete.

PASTABA: Varžybos vyks, jei bus gautas inventorių ir leis oro sąlygos.

Nugalėtojų apdovanojimas

Sporto žaidynių individualių, šeimų ir komandinių rungčių nugalėtojais ir prizininkais apdovanojami Lietuvos pramonės profesinių sąjungų federacijos bei rėmėjų medaliais ir/ar taurėmis.

Nugalėtojų apdovanojimas vyks šeštadienį, pasibaigus visoms varžyboms, žaidynių atidarymo aikštėje **prie jūros už p/n „Lagūna“**

Sekmadienį vykstančių bėgimų (**prie jūros už p/n „Lagūna“**) apdovanojimai vyks iš karto po finišo.

PASTABOS:

1. Sporto žaidynių dalyviai gali apsigyventi pasirinktinai poilsio vietose Šventojoje.
2. Nakvynės kaina - pagal poilsio namų galiojančias kainas. Komandos iš anksto užsisako ir apsimoka už nakvynę.
3. Kolektyvai į sporto žaidynių atidarymą ateina su savo kolektyvo atributika.
4. Sportinės žūklės dalyviai **meškerėmis, masalais žuvims pasirūpina patys.**
5. Su rungties taisyklėmis prieš rungties pradžią galima susipažinti pas atitinkamos rungties teisėją.
6. **Dalyvio starto mokestis 5 eurai (mokestis mokamas nuo kiekvieno atvykusio asmens sulaukusio 6 m.). Mokestis pervedamas į Lietuvos pramonės profesinių sąjungų federacijos atsiskaitomąją sąskaitą Swedbank banke, Nr. LT767300010131925187.**

Organizacinis komitetas